



FENG SHUI

COM MARIE DIAMOND

MANUAL DA MASTERCLASSE



COMO USAR ESTE MANUAL DE APOIO...



Podes descarregar este manual em PDF e, se preferires, podes imprimi-lo.



Certifica-te que preenches os exercícios neste manual para que possas integrar os ensinamentos na tua própria vida.



Escrever diariamente é parte integrante da nossa jornada espiritual. Criámos espaços para escreveres as informações da tua experiência na Masterclasse e refletires sobre como podes implementá-las.



Junta-te à nossa comunidade no Facebook para partilhares as tuas informações e questões com pessoas que partilham das mesmas ideias e que também embarcaram nesta jornada de transformação pessoal!

<https://www.facebook.com/groups/younityportugal/>

BEM-VINDO(A) À MASTERCLASSE

Sobre o que é esta masterclasse?

Se sentes que estás a atingir um limite com conceitos como "A Lei da Atração" ou se só queres aprender mais sobre o trabalho energético, esta Masterclasse dá uma base desse conhecimento e ilumina os elos que faltam, onde as pessoas, muitas vezes, ficam presas, a sentir que o seu progresso parou.

O que é Feng Shui?

O Feng Shui é um sistema de energia (em vez de uma arte ou ciência) que teve origem na China há milhares de anos. Significa vento e água. Ajuda-nos a conectar com o fluxo do nosso ambiente. Onde moras, trabalhas e dormes afeta-te sempre. Este é um dos aspetos da vida que nem sempre prestamos atenção, mas, provavelmente, estás ciente da sensação de te sentires em harmonia com um lugar assim que entras. Sentes-te em paz. Noutros lugares, entras e sentes que não podes ficar muito tempo. Esses são momentos de Feng Shui bom e não tão bom. Isso afeta-te constantemente, como te sentes e pensas, consciente e subconscientemente. Afeta toda a gente o tempo todo.

A Marie partilha a história de como aprendeu sobre Feng Shui e chama-lhe de "A Lei da Atração da tua casa." Podes tê-la visto no filme "O Segredo" (2006). O Feng Shui é um dos aspetos da Lei da Atração. Não se trata apenas de fazer as ações certas e ter a atitude certa, 1/3 da Lei da Atração é o teu ambiente.

Porque é que é importante?

O teu espaço afeta-te 24 horas, 7 dias por semana e cria uma realidade para ti. Tens negligenciado isso?

Como posso começar?

Uma das formas mais fáceis e eficazes de começar é retirar a tralha e libertar o que já não precisas.

O Feng Shui cria fluxo, então, qualquer coisa que está presa ou um bloqueio no teu ambiente também te afeta no interior. Estás a receber sinais e mensagens do teu ambiente. Uma casa caótica cria uma mente caótica e um coração fechado.

O primeiro princípio do Feng Shui: O poder do posicionamento (posicionamento do rei ou da rainha). Garante que vês a porta de entrada.

Onde devo começar?

A Marie enfatiza a importância da entrada da tua casa para te certificares que a energia está a fluir corretamente. Começa por retirar a tralha da tua entrada. Guarda todos os casacos e sapatos que não usas. Cria uma sensação acolhedora. Põe uma foto da tua família ou uma imagem bonita. Laranjas, beges, rosas, verdes e amarelos são boas cores. Evita muito vermelho e azul.

Em seguida, verifica o teu espaço de trabalho. Se quiseres atrair mais prosperidade, lê sobre as cores da prosperidade. Coloca alguns itens dourados perto de ti. O dourado cria uma sensação de expansão e de avanço.

No quarto, considera como o Feng Shui pode estar a afetar a tua vida romântica. Se tiveres, principalmente, itens únicos e imagens individuais, estás a confirmar estar solteiro. Os itens e as imagens em pares confirmam o romance. É melhor não ter imagens de água ou fontes/aquários no quarto. A água pode causar mais instabilidade emocional. Também, pensa na posição dos espelhos e tapa-os enquanto dormes.



Como posso usar plantas?

As plantas podem funcionar bem em muitos espaços, mas tenta evitá-las no teu quarto, especialmente aquelas com pontas afiadas e agulhas. Procura plantas com flor e aquelas com folhas redondas. Os melhores posicionamentos para elas são para leste, sudeste e sul do espaço onde vives.

A Marie partilha exemplos de como o Feng Shui a afetou e alguns dos seus clientes através das suas mensagens energéticas. O teu ambiente doméstico pode ajudar-te a permanecer positivo, mesmo quando a tua mente e pensamentos se esquecem de ser positivos. A Marie fala de como vê a energia desde criança.

Com a exceção de manter o teu espaço organizado, não precisas de disciplina com o Feng Shui, só precisas de mudar a posição das coisas. 33% dos resultados da Lei da Atração estão na tua casa.



MEDITAÇÃO FENG SHUI

Senta-te numa posição confortável, fecha os olhos e faz algumas respirações profundas.
Segue a Marie na sua meditação guiada.

Como te sentes depois desta meditação?

Que pensamentos te ocorreram durante a meditação?



EXERCÍCIO

Vamos começar

Que mudanças podes implementar nas seguintes áreas:

Entrada:

Espaço de trabalho:

Quarto:

O espaço onde vives é muito importante e a Marie vai falar disso em grande detalhe durante o curso.



NOTAS



COMO CONTINUAR A TUA TRANSFORMAÇÃO E JORNADA DE CURA

Revigora a tua casa e a tua vida com o Feng Shui.

As práticas e ensinamentos nesta Masterclasse pela Marie Diamond são para te mostrar uma introdução a algumas das técnicas de Feng Shui para começares a mudar a energia da tua casa.

O próximo nível de Feng Shui é Feng Shui personalizado. Com base no teu aniversário, tens um número de energia e direções com que podes trabalhar para a manifestação. Esta poderosa Masterclasse permitiu ver um pouco do curso de 10 partes, Feng Shui, O Curso Prático, durante o qual a Marie vai-te guiar através do Feng Shui personalizado e mostrar-te como encontrar o teu número de energia pessoal, ver como ao trabalhar com esse número se aplica aos quatro pilares do Feng Shui:

- Sucesso & prosperidade
- Saúde & Bem-estar
- Relacionamentos (pessoais & profissionais)
- Sabedoria

Obtém acesso vitalício a um pacote exclusivo. Pega no que aprendeste sobre o sistema de energia do Feng Shui e junta-te a nós para o curso completo.

Sabe mais sobre o curso completo.

*Curar a energia no teu ambiente é um processo.
No final deste curso, vais ter uma compreensão
excelente do sistema de energia do Feng Shui.*
